

障がいを持つ方の

# スポーツサポーター

## 講座



スポーツは、障害があってもなくても楽しめるもの。自分自身も体を動かしながら、障害を持つ人のスポーツのお手伝いを学んでみませんか。介助の仕事の経験がなくても大丈夫。「運動が好き」「何か始めたい」方、大募集！

	日程	プログラム(予定)	開催場所
①	<b>2/15</b> (木)	オリエンテーション (障害者スポーツとは/疑似体験)	港北区福祉保健活動拠点 (大豆戸町 13-1 吉田ビル3階)
②	<b>2/22</b> (木)	ラポール施設見学 およびオリジナルスポーツの見学	横浜ラポール (鳥山町 1752)
③	<b>3/1</b> (木)	オリジナル卓球体験 ポッチャ体験	横浜ラポール (鳥山町 1752)
④	<b>3/8</b> (木)	車椅子バスケット体験 まとめ	横浜ラポール (鳥山町 1752)

※時間はいずれも**10時～12時** ②のみ**13時～15時**です。

※4回連続講座です。動きやすい服装でおいでください。

※各会場の詳細地図は裏面にあります

**対象：港北区・近隣区にお住まいの男性**（年齢不問）

**参加費：1回500円**（保険代・資料代ほか）

**定員：15名**（先着順）

**申込み：1月15日（月）よりメール・FAX・お電話にて①お名前②ご住所③電話番号④年齢をお知らせの上、港北区ボランティアセンターまで。**

### 応募/問合せ

社会福祉法人横浜市港北区社会福祉協議会 ボランティアセンター

港北区大豆戸町 13-1 吉田ビル 206

電話 045-547-2238 FAX 045-531-9561

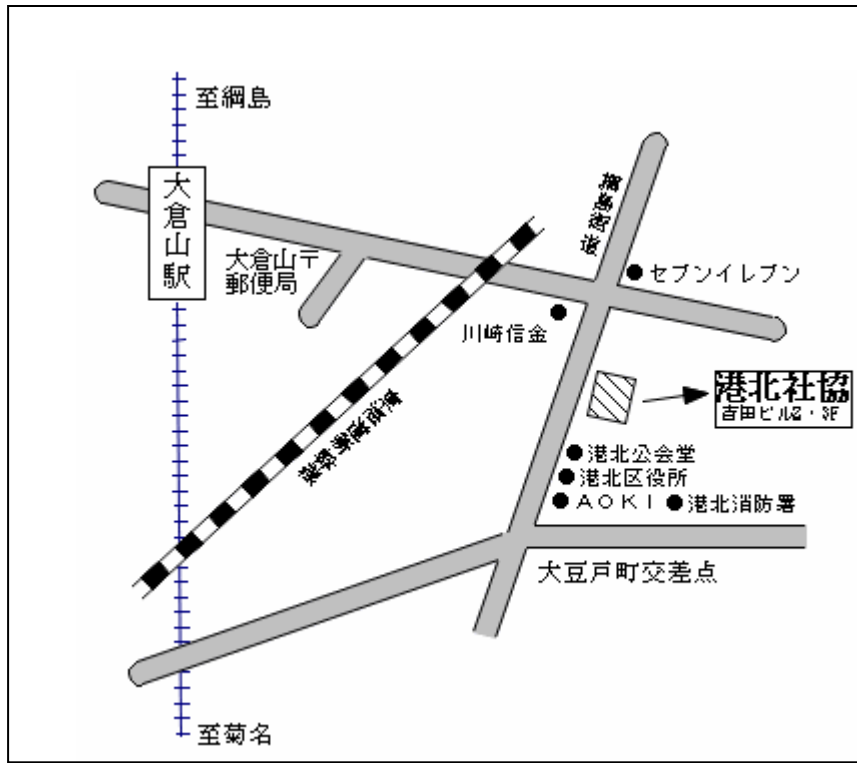
メール vc@kouhoku-shakyo.jp

主催：港北区社会福祉協議会 協力：障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

## 1日目会場案内

### 「港北区福祉保健活動拠点」

東急東横線大倉山駅から徒歩5分



## 2～4日目会場案内

### 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

JR横浜線または地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩10分

