

# 港北区社会福祉協議会賛助会員募集中!!

～福祉のまちづくりへ、財政的支援をお願いします～

区内13地区社会福祉協議会(地区社協)で展開されている活動を  
支えていただく方を募集しております。(今回は2地区社協の紹介をします)



## 新吉田あすなろ地区

### ふれあい運動会



新吉田あすなろ地区では、地域防災訓練・納涼福祉夏まつり(盆踊り)・ふれあい運動会を盛大に行っております。また子どもから年配の方まで楽しめる多彩な行事に、工夫をこらし活発に行っております。皆様のご参加をお待ちしております!

## 大倉山地区

### 大倉山元気づくりステーション



大倉山地区社会福祉協議会ボランティア部会では、元気づくりステーションとして年10回地域の7つの町会会館と太尾防犯拠点センターを巡回し、健康づくりの講座を開催しています。中でも転倒骨折予防体操やギターに合わせて歌う会は大人気です。自由参加ですのでお気軽にいらして下さい。

# 港北区社会福祉協議会 ふくしのまど

【第98号】  
共同募金  
配分事業



港北区ボランティアセンター通信

## 赤い羽根募金

共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。令和2年1月15日時点で、赤い羽根共同募金が19,937,676円、年末たすけあい募金が23,870,404円集まりました。皆様のあたたかいお気持ちは、港北の福祉・まちづくりのために使われます。



## ボランティア・市民活動分科会講座

### 五感を使おう!ボラ実技講座

五感教育研究所所長の高橋先生をお招きし、ボランティアで現場に携わる方を対象にすぐにも実践できる手遊びや歌などのレクリエーション実演講座です。当日はビデオ・その他機器で記録してOKです!

日時:2月15日(土) 13:30~15:30  
場所:港北区福祉保健活動拠点3F  
申込:先着40名  
参加費:無料



## あみねっと講座

### あみねっと 精神保健福祉講座 こころの病を学びましょう

湘南精神保健福祉士事務所所長の長見先生をお招きし、「こころの病を学ぶ」をテーマとした講座を開きます。一緒に学びませんか。ご参加をお待ちしています。

日時:3月14日(土) 13:30~16:00  
場所:港北区福祉保健活動拠点3F  
申込:2月17日(月)~先着40名  
参加費:500円



## 人生100年時代到来!

これからの生活を考えるためのヒントあります。  
ご自分に合った活動探しの機会になります。



## 研修会 シニアボランティアポイント

指定の施設で活動するとポイントが貯まる横浜市の事業です。ポイントは寄付・換金ができます。ボランティアの基礎知識・活動の留意、地域の活動紹介をします。

日時:2月28日(金)  
13:30から15:30  
場所:城郷小机地区センター  
対象:港北区在住の満65歳以上の方  
定員:先着40名(参加費無料)  
持ち物:介護保険被保険者証のコピー、筆記用具



## 講演会 変化するセカンドライフへの対応

セカンドライフを一層充実したものにするために、これからの生き方について考える機会になります。講演のほか、第2部では区内地域ケアプラザ等の具体的な講座や活動の紹介もあります。

講師:シニアライフアドバイザー  
松本すみ子氏  
日時:3月5日(木) 10:00から12:00  
場所:港北公会堂  
定員:200名  
参加費:100円 ※資料、保険代



## ふれあい動物園

かわいい動物たちとふれあおう!

3月21日(土) 10:00~14:30 主催:新吉田地区社会福祉協議会 ※荒天時22日

場所:新田公園(新田地区センター隣)  
・ポニー乗馬 1回100円  
午前乗馬券9:30~、午後乗馬券12:30~販売  
・動物のえさ 1カップ50円  
クイズラリー、ヨーヨーつり、わたあめ・フランクフルト販売も!

やすらぎの家

☎045(591)6480(月・水・金10:00~15:00受付)

## 港北区ボランティアセンターから

ボランティアセンターでは、ボランティア活動についての情報提供などを行っています。専門のボランティアコーディネーター(相談員)が「ボランティアを求めている人」・「ボランティアをしたい人」からの相談を受けています。下記までお気軽にお問い合わせください。



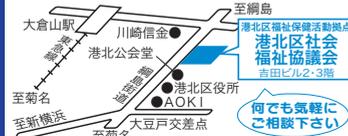
問合せ 社会福祉 横浜市港北区社会福祉協議会/港北区ボランティアセンター  
申込み先 法人

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

☎045(547)2324 ☎045(531)9561 月曜から土曜 午前8時45分~午後5時15分

info@kouhoku-shakyo.jp http://www.kouhoku-shakyo.jp/

ボランティア  
情報毎月更新



問合せ先メールアドレス