

6

ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは
あったかい

港北区ボランティアセンター

【電話】045 (547) 2238

【FaxNo.】045 (531) 9561

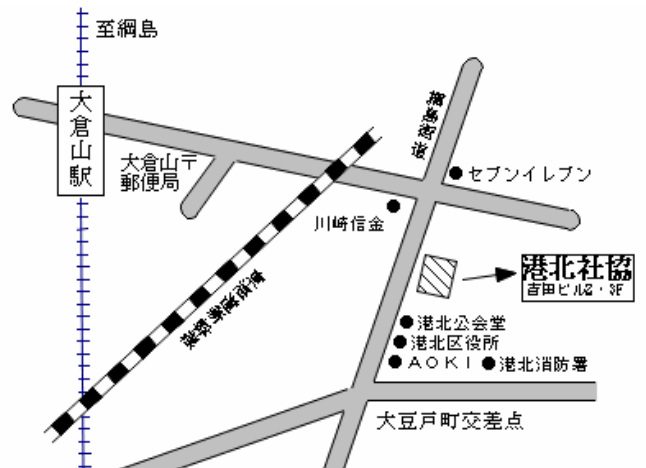
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp

登録はコチラから



アドレス登録用
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① yokohamashakyo-address@info-service.jp に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう。

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2022年6月2日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	調理・配膳の手伝い
活動場所	ともだちの丘（師岡）
日 時	毎週水曜日 10 時～13 時
交通費・謝礼	交通費
備 考	障がいのある方の作業所で、 給食作り、配膳、片付けの手伝い。

内 容	草むしり
活動場所	戸建て住宅の庭（新羽）
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	交通費
備 考	高齢者宅の庭の草むしり。

内 容	バス停送迎とプール介助
活動場所	横浜ラポール(新横浜)
日 時	平日 16 時 45 分～18 時位 (月 2 回程度)
交通費・謝礼	交通費
備 考	障がいのある男性と新横浜のバス停で待ち合わせ、ラポールのシャトルバスに乗りラポールへ行く。プールと一緒に入り 30 分ほど歩く。その後シャトルバスで新横浜駅に行き、バスに乗せる。

内 容	スイミングクラブ内での介助
活動場所	ウォーターメイツスイムクラブ(綱島)
日 時	毎週土曜日 15時～16時 (月に1回程度でも可)
交通費・謝礼	交通費
備 考	スイミングスクールで習っている障がいのある方の入水時、出水時の介助と、シャワールームでの手助け。 女性希望

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	相談
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	なし
備 考	障がいのある方と一緒に、プール、バドミントン、自然散策などの余暇活動をする。日時、活動内容は相談して決める。

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	なし
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行う。