

# 1日目「知る活講座」登壇予定

## ①必要とされるボランティア活動について

### 大倉山ミエル

「自由な居場所」を目指して、多世代が交流できる“街カフェ”として様々な事業を展開しています。

### 港北区障害者地域活動ホームしもだ

在宅の障害児・者及びその家族等の地域生活を支援する拠点施設です。

日中活動（通い）や地域交流事業を行っています。

### 親と子のつどいの広場 ぽっけ

親子の交流の場、つどいの場を提供しています。また、子育てに関する相談や情報収集をすることができる場所です。

## ②地域活動を通して得られるもの

### ガーデンズ元気づくりステーション代表 巻口 徹さん

元横浜市職員。退職後はセカンドキャリアの仕事しながら地域の活動にも積極的に参加されており、体操教室ではリーダー役として活躍されています。

### 生活支援コーディネーター

高齢になっても地域の中で望む暮らし方を実現できるよう、地域の取り組みをサポートする仕事です。

介護保険だけでなく、地域の中で支えあえる関係ができるよう、地域の様々な団体と協力し活動しています。

### 港北公会堂

### アクセス



○東急東横線「大倉山駅」  
徒歩約7分

大倉山駅改札を出て左方向の商店街を抜け、綱島街道を渡り  
右方向 港北区役所隣接

○横浜市営バス・川崎鶴見  
臨港バスで「港北区総合庁  
舎前」下車 徒歩約1分

「知る活からやる活へ」講座お申し込み・お問い合わせ

港北区社会福祉協議会 電話 045-547-2324 FAX 045-531-9591

メール：vc@kouhoku-shakyo.jp

### お申し込みフォーム

FAXでお申し込みされる方は以下の必要事項をご記入のうえ、お送りください。  
応募多数の場合は抽選、落選の場合のみ連絡いたします。



お名前	電話番号
ご住所	メールアドレス