

5

ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ている

ボランティア依頼の情報です。

詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは
あったかい

港北区ボランティアセンター

【電話】 045 (547) 2238

【FaxNo.】 045 (531) 9561

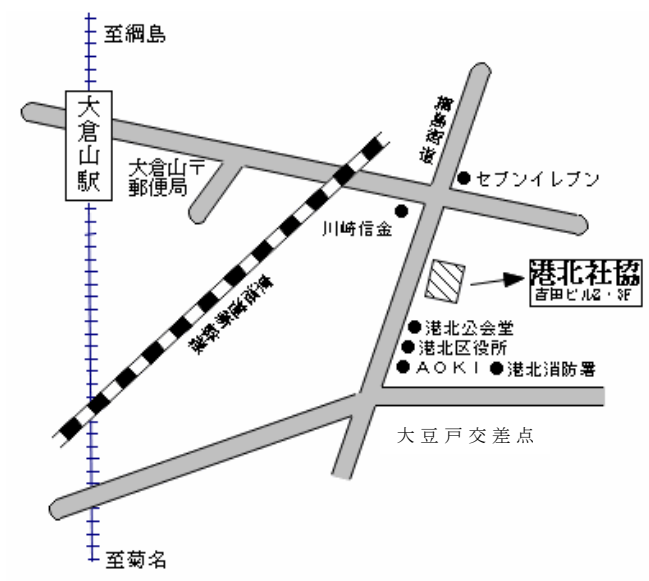
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp



港北区杜協のホームページは
こちらの2次元コードから！

<https://www.kouhoku-shakyo.jp/>



ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2025 年 4 月 22 日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町 1 3 - 1 吉田ビル 2 0 6

内 容	配膳と後片付け
活動場所	ともだちの丘スマイル（小机）
日 時	毎週水曜日 11:00～13:00
交通費・謝礼	1 回 1500 円
備 考	障がいのある方の作業所で、昼食の配膳と後片付け。（調理は職員がする。）他の曜日でも可。

内 容	高齢者の囲碁の相手
活動場所	リフライズ（新吉田東）
日 時	毎週火曜日 10:30～11:30
交通費・謝礼	1 回 500 円
備 考	ご病気のため、手の震えがあり、動作がゆっくりしている方の囲碁の相手になります。

内 容	高齢者の体操等の補助
活動場所	リフライズ（新吉田東）
日 時	月～土曜日 10:00～11:30 （都合のいい曜日だけで可）
交通費・謝礼	1 回 500 円
備 考	軽度の認知症の方(1 グループ 10 人)を対象に行う「朝の体操」の見守りや補助・歌を歌ったりお茶出しをしたりするお手伝い。

内 容	学習支援
活動場所	師岡町会館
日 時	第 2 日曜日 13:00～16:00 ※町内行事により日程変更の場合あり
交通費・謝礼	交通費実費
備 考	高校・大学生ボランティアを募集 師岡子ども学習会（小学校低学年を中心に 15～20 人が参加）で、学習支援などを行う。

内 容	保育のお手伝い
活動場所	横浜市総合リハビリテーションセンター通園施設
日 時	月～金曜日 9:50～14:00 昼休憩あり（できるだけ毎週同じ曜日）
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備 考	障害のあるお子さん(3～5 歳)の療育の補助（あそび・トイレ介助・食事介助など）や療育で使用する教材の作成のお手伝い。

内 容	夕食作り
活動場所	グループホーム港北壱番館（新羽）
日 時	毎週月・水曜日 16:00～18:00 （どちらかの曜日だけでも可）
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備 考	夕食(5～6 人分)の調理 メニューは決まっており、材料とレシピ をもとに、調理・盛り付け・配膳を行う (片付けはなし)

内 容	保育園のお手伝い
活動場所	アイگران保育園高田東
日 時	月～金曜日 7:00～20:00 の間で 都合の良い時間
交通費・謝礼	交通費
備 考	得意なことを活かしたボランティア活動 (園芸、清掃、修繕、お仕事体験談 など) 学生の方も募集中

内 容	若者の話し相手
活動場所	きくなみんなのひろば（菊名）
日 時	毎月第 1 日曜日 12:00～16:00
交通費・謝礼	なし
備 考	児童養護施設を退所した 20 代の若者の話し相手（40～50 才代で、連絡用に LINE を使える方） 運営する NPO 法人シロクマの活動に賛同し会員になることもできます。 （年会費 ￥ 5000）

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	横浜ラポール（新横浜）
日 時	要相談
交通費・謝礼	なし
備 考	精神障害と知的障害のある方の、創作工房（陶芸やミシン、オセロ）の付き添い 日時、活動内容は随時相談して決めていきます。