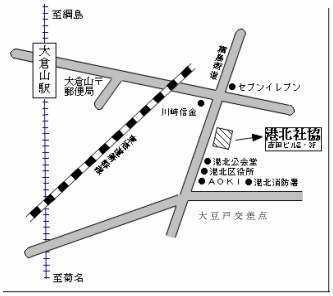
10月のボランティア情報

港北区ボランティアセンターに来ている
ボランティア依頼の情報です。
詳細はお問い合わせください。
（※初めての方は、登録が必要になります）

港北区ボランティアセンター

【電　話】045（547）2238
【FaxNo.】045（531）9561
【Ｅメール】
vc@kouhoku-shakyo.jp



港北区社協のホームページは
こちらの２次元コードから！
https://www.kouhoku-shakyo.jp/

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう
やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう
活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう
マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう
体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。
⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2025 年 10 月 1 日発行
港北区ボランティアセンター
港北区大豆戸町１３－１　吉田ビル２０６

内　容	イベントのお手伝い (特殊詐欺防犯啓発イベント　だまされないプロになろう！～港北区～)
活動場所	港北公会堂
日　時	11/12（水）集合 12:00 お客様が退館される 16:00 くらいまで
交通費・謝礼	1000 円
備　考	特殊詐欺防犯啓発イベントの当日運営ボランティア。場内整理、緊急時の避難誘導のお手伝い、ノベルティ配布のサポート。（シニアの方優先） 主催：表現のチカラ(演劇や歌などのさまざまな芸術表現で社会問題を啓発する団体)

内　容	アトリエ制作の手伝い
活動場所	アトリエおからさん（篠原北）
日　時	10:00～15:30 の間で 時間/曜日はボランティアのペースで
交通費・謝礼	なし
備　考	障害のある方の作業所で、Ｇパンから布バックを作るなど、リサイクル製品の制作を手伝う。障害に理解のある方。

内　容	デイサービスのお手伝い
活動場所	ファイン新横浜（新羽） (介護老人保健施設)
日　時	月曜から日曜まで 午前 10～12 時　午後 13～15 時 時間/曜日はボランティアのペースで
交通費・謝礼	交通費程度
備　考	話し相手をしたり、車いすを押したり、お茶出しをしたりなど、その都度必要なお手伝いをする。

内　容	昼食作り
活動場所	みんなの居場所ふらっと（師岡）
日　時	毎週火曜日　9:00～12:00 （他の曜日でも可）
交通費・謝礼	1 回 500 円
備　考	15 食前後の調理(下ごしらえから出来上がるまで) 家事経験があればできる程度の作業。性別問わず。

内　容	高齢者の囲碁の相手
活動場所	リフライズ（新吉田東） (通所介護事業所)
日　時	毎週火曜日　10:30～11:30
交通費・謝礼	1 回 500 円
備　考	ご病気のため、手の震えがあり、動作がゆっくりしている方の囲碁の相手になります。

内　容	学習支援
活動場所	師岡町会館
日　時	第 2 日曜日 13:00～16:00 ※町内行事により日程変更の場合あり
交通費・謝礼	交通費実費
備　考	師岡子ども学習会（小学校低学年を中心に 15～20 人が参加）で、学習支援などを行う。 高校・大学生ボランティアを募集

内　容	保育のお手伝い
活動場所	横浜市総合リハビリテーションセンター通園施設
日　時	月～金曜日　9:50~14:00 昼休憩あり（できるだけ毎週同じ曜日）
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備　考	障害のあるお子さん(3～5 歳)の療育の補助（あそび・トイレ介助・食事介助など）や療育で使用する教材の作成のお手伝い。

内　容	夕食作り
活動場所	グループホーム港北壱番館（新羽）
日　時	毎週月・水曜日 16:00～18:00 （どちらかの曜日だけでも可）
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備　考	夕食(5～6 人分)の調理 メニューは決まっており、材料とレシピをもとに、調理・盛り付け・配膳を行う （片付けはなし）

内　容	保育園のお手伝い
活動場所	アイグラン保育園高田東
日　時	月～金曜日　7:00~20:00 の間で都合の良い時間
交通費・謝礼	交通費
備　考	得意なことを活かしたボランティア活動(園芸、清掃、修繕、お仕事体験談など) 学生の方も募集中

内　容	若者の話し相手
活動場所	きくなみんなのひろば（菊名）
日　時	毎月第 1 日曜日　12:00～16:00
交通費・謝礼	なし
備　考	児童養護施設を退所した 20 代の若者の話し相手（40～50 才代で、連絡用に LINE を使える方） 運営する NPO 法人シロクマの活動に賛同し会員になることもできます。 (年会費￥5000)