



# 地域のために



## わたしが出来ること・したいこと



何から始めていいのかわからない…  
そんな方も多いのでは？



日時

令和4年5月21日(土) 10:00~11:30

場所

城郷小机地域ケアプラザ 多目的ホール

対象

城郷地区にお住いの皆様(他の地域の方も大歓迎です！)

定員

会場 30名 Zoom 定員なし

参加費

無料

持物

上履き

内容

### あなたの豊かさが地域を変える

### 小さなタネマキからはじめよう



澤岡 詩野 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団  
研究部主任研究員



申込

4月20日(水)から※4月25日(月)は休館日のため申込は出来ません。

会場参加  
の申し込み

窓口または、電話、FAX 先着30名  
受付時間は9時~20時まで(日曜祝日は17時まで)

Zoom参加  
の申し込み

E-mailでのお申込み: kozukue-cp@shuhokai.or.jp  
次の項目をお知らせください。①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

※社会情勢により変更になる場合があります。また会場内では、常時マスクを着用してください。  
当日、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

主催：城郷地区地域支えあい連絡会、城郷小机地域ケアプラザ 後援：城郷地区社会福祉協議会

【お問い合わせ・お申込み】

横浜市城郷小机地域ケアプラザ 担当：今脇

TEL：045-478-1133 FAX：045-478-1155

# FAX送信書

講座名「地域のためにわたしが出来ること・したいこと」

宛先：城郷小机地域ケアプラザ

FAX：045-478-1155

氏名	
年齢	10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上
連絡先 TEL	
住所	
備考	

## 会場案内図



※ケアプラザ専用駐車場はありません。  
公共の乗り物・駐車場をご利用ください。