

# 7

# ボランティア 月の 情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めてのの方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは  
あったかい

## 港北区ボランティアセンター

【電話】045 (547) 2238

【FaxNo.】045 (531) 9561

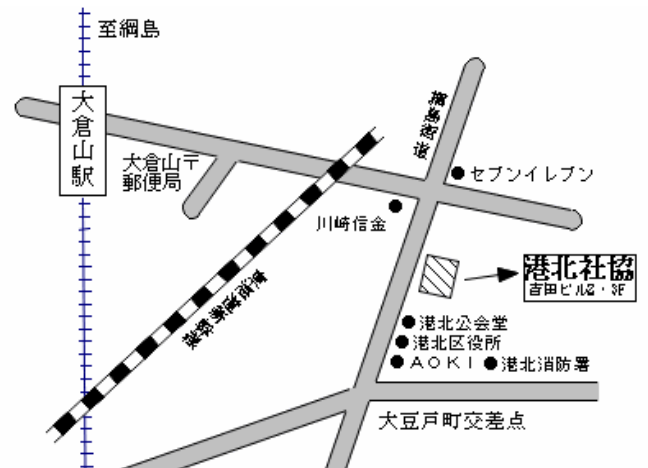
【Eメール】

[vc@kouhoku-shakyo.jp](mailto:vc@kouhoku-shakyo.jp)

登録はコチラから



アドレス登録用  
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、毎月のボラセン情報がメールで届きます！（サービスは無料、通信費はご本人負担です）

① [yokohamashakyo-address@info-service.jp](mailto:yokohamashakyo-address@info-service.jp) に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい

② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

## ボランティアしてくださるみなさまへ

### ★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

### ★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

### ★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

### ★無理をしないようにしましょう。

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

6月23日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	お菓子作りの手伝い
活動場所	コスモス工房
日 時	平日 10 時～12 時または 14 時
交通費・謝礼	交通費
備 考	障害のある方の作業所で、 給食づくり、配膳、片付けの手伝い。

内 容	調理・配膳の手伝い
活動場所	ともだちの丘
日 時	毎週木曜日 10 時～13 時
交通費・謝礼	交通費
備 考	障害のある方の作業所で、 給食作り、配膳、片付けの手伝い。

内 容	布袋作り
活動場所	自宅
日 時	空いている時間
交通費・謝礼	あり
備 考	作業所で織った布を自宅に持ち帰り、手提げバッグ、弁当袋をミシンで作る。

内 容	スイミングクラブ内での介助
活動場所	ウォーターメイツスイムクラブ
日 時	毎週土曜日 15時～16時 (月に1回程度でも可)
交通費・謝礼	交通費
備 考	スイミングスクールで習っている障害者の入水時、出水時の介助と、シャワールームでの手助け。